

Atividade Principal MAT6_20GRM

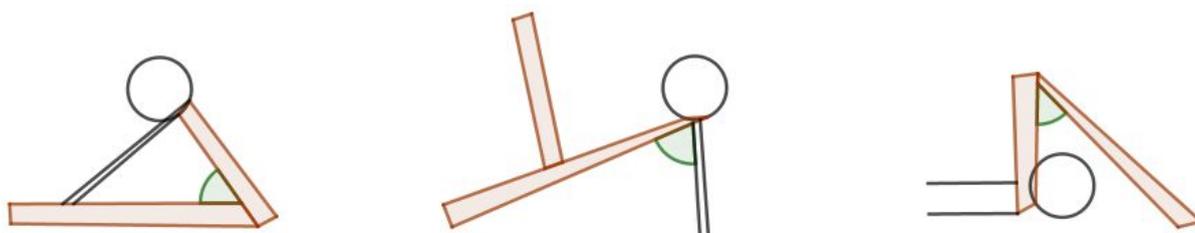
O Pilates é um método composto por exercícios físicos e alongamentos que utilizam o peso do próprio corpo na sua execução. É também uma técnica de reeducação do movimento que traz equilíbrio mental e corporal.

Karina estava assistindo uma sessão de Pilates e percebeu que todos os movimentos feitos com o corpo formam ângulos com aberturas de diversos tamanhos. Ela, muito curiosa queria saber a medida desses ângulos.

Utilize o círculo de papel graduado para medir os ângulos destacados nas figuras A, B e C.

Qual conclusão você chegou? É possível medir esses ângulos?

E se seu círculo de papel graduado tivesse sido dobrado em 8 partes quais seriam as conclusões? E se tivesse sido dobrado em 16 partes?



Existe um instrumento chamado transferidor, pode ser de plástico, madeira, metal. Ele possui duas versões:

Uma com formato de círculo que possui graduação até 360° e outra com formato de semicírculo com graduação até 180° .

Para que se possa medir um ângulo com o transferidor é preciso seguir alguns passos:

- 1- Coloca-se o centro do transferidor sobre o vértice do ângulo.
- 2- Coloca-se um lado do ângulo na posição 0° , ficando sobre a linha do 0° .
- 3- Conta-se a partir do 0° até o ponto em que o outro lado do ângulo fique sobre a medida correspondente a ele.
- 4- Liga-se os dois lados com um arco que deve ser centrado no vértice do ângulo.
- 5- Marca-se então a medida do ângulo em sua região interna.

Agora utilize o transferidor para medir os ângulos destacados nas figuras A, B e C. O uso do Transferidos facilitou a medição da abertura dos ângulos? Porque?