

Observe a imagem abaixo. Perceba que músculos e ossos estão presos uns aos outros por estruturas chamadas tendões.

Executem os movimentos indicados na figura. Observe o que acontece com os ossos do antebraço quando o músculo bíceps contrai. Analise agora o que ocorre com esses mesmo ossos ao relaxar o bíceps.

Descubram uma das funções dos nossos ossos, relacionada também aos nossos músculos.

