

## Situações-problema: O que é ser adolescente?

Abaixo, estão as situações-problema com desafios para reflexão sobre a adolescência. Imprima para os grupos, podendo repetir as situações-problema conforme o número de alunos.

---

-

### Situação-problema 1:

Estou me olhando no espelho. Percebo que meu corpo não é mais o mesmo. Há um mês eu não tinha barba, não tinha essas espinhas na testa e minha voz era mais aguda. Tenho vergonha de conversar com meus colegas e estou evitando sair de casa até que essa situação passe. O que está acontecendo comigo? Quando isso vai parar? O que devo fazer?

---

-

### Situação-problema 2:

Acabei de chegar em casa, estava na aula de dança pela primeira vez depois das férias. Estou insegura e assustada: durante a aula percebi que minha roupa está apertada, principalmente na parte dos quadris e do peito. Ao colocar a meia calça também vi que estou com mais pelos nas pernas do que antes. O que está acontecendo comigo? Estou doente?

---

-

### Situação-problema 3:

Tenho 13 anos. Assisti a um filme e me identifiquei com as personagens: uma menina que mudou de cidade para morar com o pai, mas não se relacionava bem com os irmãos. Ela conheceu um menino na escola e eles ficaram muito amigos. Me sinto muito emotiva e sensível a tudo que acontece ao meu redor, choro assistindo a programas de televisão e propagandas! Por que estou assim? Também tenho sentido dores na região da barriga, perto da bexiga, não sei o que fazer! Será que estou doente? O que está acontecendo comigo?

---

-

### Situação-problema 4:

Tenho 16 anos e meu namorado é meu colega de classe. Meus pais são meus amigos, sempre me apoiaram. Mas estou com medo de contar à minha mãe que minha menstruação está atrasada, porque pode ser um indicativo de gravidez. Ela confia muito em mim e sinto estar decepcionando-a se isso acontecer agora. Meu namorado e eu estamos assustados com a ideia de ter um filho ou uma filha, não planejamos isso, sempre usamos camisinha. Será que posso estar grávida? O que devo fazer? Com quem devo conversar?

---

-

**Situação-problema 5:**

Tenho 14 anos e estudo no último ano do Ensino Fundamental. Sou muito magra para minha altura e ultimamente tenho perdido muitos cabelos durante o banho. Tenho notado que minhas unhas estão quebrando com facilidade. Participo de muitas atividades extraclasse: natação, artesanato, basquete e teatro. Eu me alimento apenas quando estou na escola, porque meus pais trabalham muito e não têm tempo de preparar refeições em casa. Minha amigas todas já ficaram menstruadas, mas eu ainda não. Tenho vergonha de contar isso a elas. Por que isso está acontecendo? O que posso fazer? Será que tem algo a ver com meus cabelos que estão caindo e minhas unhas quebrando?

---

-

**Situação-problema 6:**

Sou muito alto para minha idade. É isso que eu acho quando me olho no espelho. Cresci muito nos últimos meses. Depois que fiz 14 anos, parece que tudo mudou. Eu moro com minha avó, mas ultimamente não gosto mais de sair com ela para fazer compras. Também não gosto mais de jogar vídeo game. Comecei a perceber minha colega de classe de uma forma diferente... todos os dias me arrumo para ir à escola pensando no que ela vai pensar de mim. Por que estou me sentindo assim, tão diferente? Será que estou com problemas psicológicos? Por que cresci tanto nos últimos meses?

---

-

**Situação-problema 7:**

Me sinto feio e gordo. Meus pais se separaram e acho que é por minha culpa: ando meio irritado, estou comendo demais, não consigo estudar e minhas notas baixaram. Meus amigos são mais altos que eu. Tenho vergonha de usar bermudas e chinelos porque estou com alguns pelos nas pernas e nos dedos dos pés. Por que engordei? Quando esses pelos vão parar de crescer? Não sinto vontade de sair do quarto. O que está acontecendo comigo?

---

-