



## Taça de suspiros

### Ingredientes

1 caixa de morangos  
2 colheres (sopa) de açúcar  
meia xícara (chá) de minissuspiros  
1 pote de Iogurte Natural Integral

### Modo de preparo

(1) o açúcar com o suco de uva. (2) os morangos, (3) alguns para decoração, (4) o restante em pedaços grandes e (5). (6) por cerca de 15 minutos na mistura de açúcar com o suco de uva. (7) em taças, alternando com camadas de minissuspiros e iogurte natural. (8) com os morangos inteiros e (9).



## Taça de suspiros

### Ingredientes

1 caixa de morangos  
2 colheres (sopa) de açúcar  
meia xícara (chá) de minissuspiros  
1 pote de Iogurte Natural Integral

### Modo de preparo

(1) o açúcar com o suco de uva. (2) os morangos, (3) alguns para decoração, (4) o restante em pedaços grandes e (5). (6) por cerca de 15 minutos na mistura de açúcar com o suco de uva. (7) em taças, alternando com camadas de minissuspiros e iogurte natural. (8) com os morangos inteiros e (9).