

## GABARITO DOS CARTÕES

Orientações:

- Utilize o gabarito para confirmar as respostas corretas.
- Nos riscos para os tons de pele, informe o tipo de pele ou o risco.
- Com os cartões de efeitos sobre a pele, o processo pode ser o mesmo dos efeitos sobre o tipo de pele.

## RISCOS DA RADIAÇÃO UV NOS TONS DE PELE

PELE NEGRA	MORENA ESCURA	MORENA MODERADA
- NUNCA QUEIMA - TOTALMENTE PIGMENTADA	- QUEIMA RARAMENTE - BRONZEIA BASTANTE	- QUEIMA POUCO - BRONZEIA COM FACILIDADE
MORENA CLARA	BRANCA	BRANCA PÁLIDA
- QUEIMA MODERADAMENTE - BRONZEIA MODERADAMENTE	- QUEIMA COM FACILIDADE - BRONZEIA MUITO POUCO	- QUEIMA COM FACILIDADE - NUNCA BRONZEIA

## EFEITOS DA RADIAÇÃO UV

BRONZEADO	INSOLAÇÃO	ENVELHECIMENTO DA PELE
A CAMADA DE PELE CHAMADA DE EPIDERME DEFENDE-SE DAS UVs TORNANDO-SE ESPESSA E FORMANDO MELANINA (SUBSTÂNCIA QUE DEIXA A PELE ESCURA).	A PELE FICA VERMELHA E DOLORIDA.	FORMAÇÃO DE RUGAS, PREGAS E MANCHAS DE PIGMENTAÇÃO.
CÂNCER DE PELE	CATARATAS	
90% DOS CASOS SÃO DEVIDO A EXPOSIÇÃO EXCESSIVA AOS RAIOS UV.	20% DOS CASOS SÃO DEVIDO A EXPOSIÇÃO EXCESSIVA AOS RAIOS UV.	

## PROTEÇÃO CONTRA RADIAÇÃO UV

<b>INDEX 0 ATÉ 2 - BAIXA -</b>	<b>INDEX 3 ATÉ 5 - MODERADA -</b>	<b>INDEX 6 ATÉ 7 - ALTA -</b>
MÍNIMA PROTEÇÃO PROCURAR UMA SOMBRA PERTO DE MEIO-DIA	PROTETOR SOLAR ÓCULOS DE SOL CHAPÉU	PROTETOR SOLAR ÓCULOS DE SOL CHAPÉU ROUPA CONTRA UV
<b>INDEX 8 ATÉ 10 - MUITA ALTA -</b>	<b>INDEX 11+ - EXTREMA -</b>	
PROTETOR SOLAR ÓCULOS DE SOL CHAPÉU ROUPA CONTRA UV GUARDA SOL RISCO PARA CRIANÇAS	PROTETOR SOLAR ÓCULOS DE SOL CHAPÉU ROUPA CONTRA UV GUARDA SOL RISCO PARA CRIANÇAS ABRIGO EM RESIDÊNCIA	

## EFEITOS NA AGRICULTURA

COMO REDUÇÃO DA FOTOSSÍNTESE		
REDUÇÃO DA FOTOSSÍNTESE	ALTERAÇÕES NA COMPOSIÇÃO QUÍMICA	MUDANÇAS NOS NÍVEIS DE PIGMENTAÇÃO
AMADURECIMENTO PRECOCE	AUMENTO DA RAMIFICAÇÃO	ESPESSURA E TAMANHO DAS FOLHAS