

## **Coração e suas diferentes funções**

Até o momento vimos o funcionamento natural do coração, para que nos mantenha vivos. Mas, será que o coração só tem essa função? Se pensarmos bem ligamos o coração a outro funcionamento que muitas vezes também nos mantém vivos >>> Os Sentimentos!! Então, será que ligamos estas duas funções ao coração por isso, porque os dois no mantêm vivos??

Pode ser sim!



O coração é o símbolo das emoções. É como se todos os nossos sentimentos passem por ele e nele deixassem suas marcas, as boas e as ruins.

Historicamente se diz que no coração está a origem do amor, da coragem, da bravura e que pessoas boas têm coração grande e ruins não têm coração. Porém, hoje sabemos que o cérebro é a base do comportamento humano, sede de todos os sentimentos, pensamentos e emoções.

Por que dizemos que é no coração que guardamos nosso sentimento?

A sensação é causada pela descarga de adrenalina, que faz a pressão arterial subir e acelera o batimento cardíaco. Então, o cérebro recebe estas emoções e faz com que o coração bata mais rápido, fazendo com que os vasos sanguíneos aumentem a pressão do sangue no corpo, assim como sentimos esta mudança de comportamento do coração, dizemos que é ele quem carrega as emoções.



**Por isso, vamos falar um pouco sobre nossos sentimentos.** Estamos passando por momentos que nem imaginávamos que iriam acontecer

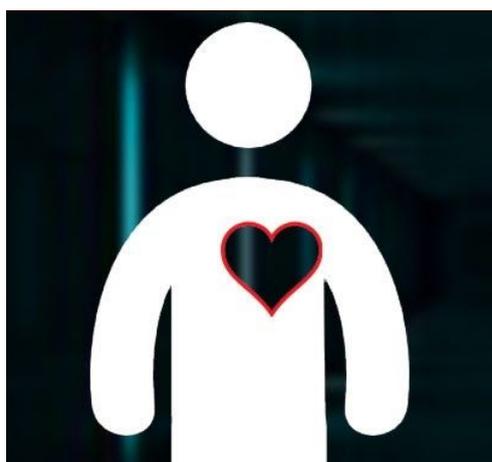
e isto nos deixou com um vazio, como se estivesse faltando algo dentro de nós. Temos que nos cuidar para não preencher esse vazio de forma incorreta!

Vamos ouvir a história da Júlia e depois falar um pouquinho sobre como estamos preenchendo nosso vazio!



»»»—♡—→ [Vazio - Anna LLenas MP4](#)

Como vocês estão preenchendo o vazio que a falta da escola e dos encontros com os colegas está causando dentro de vocês? Gostaria que vocês conversassem com seus familiares e montassem um material para apresentar as suas estratégias. Pode ser um cartaz com a organização da rotina, um vídeo explicando o que está fazendo para tampar o seu vazio, um desenho, uma lista, enfim. Vamos conversar um pouco sobre esse sentimento! Bata foto ou filme e me envie!!



Para completar vou deixar um link que vocês irão entrar e colocar esse código >> 88003 . Assim que abrir vai aparecer uma lista onde você vai escrever que palavras vem

no seu coração quando pensamos em tudo que estamos vivendo - o distanciamento, a falta da escola, a falta dos amigos, dos parentes, as atividades em casa - escreva quantas palavras quiser, elas irão fazer parte da nossa nuvem de sentimentos. Depois irei divulgar como ela ficou!

[Mentimeter: Join a presentation](#)

