

### **Trecho do livro: “História da Alimentação”**

O que se pode dizer é que os homens sempre foram onívoros e mais ou menos inclinados, de acordo com as épocas e as regiões em que viveram a comer alimentos vegetais ou animais [...] Durante alguns milhões de anos, frutas, folhas ou grãos parecem ter fornecido ao homem pré-histórico o essencial das calorias de que necessitava. A preponderância da alimentação vegetal é sugerida pelas dimensões relativamente pequenas dos territórios explorados e pelo desgaste característico dos dentes dos fósseis humanóides [...] Debateu-se muito [...] se os primeiros hominídeos foram caçadores ou ladrões de carcaças. A ideia que defendemos aqui é a de que, desde a origem do gênero humano, o homem praticou uma caça ativa, ainda que eventualmente roubasse as presas de outros predadores [...] foi no Oriente Médio que o homem, pela primeira vez, começou a desenvolver a agricultura e a criação de animais [...] A agricultura e a criação de animais constituem, dentre outras, formas de garantia contra azares climáticos [...] parecem também favorecer uma ideologia natalista, uma atitude favorável à fecundidade das famílias, que resulta num crescimento demográfico rápido.

FLANDRIN, Jean-Louis. et al. *História da Alimentação*. São Paulo: Estação Liberdade, 1998, pág. 26 e 27.