

Anatomia interna dos ossos

A estrutura óssea é constituída de diversos tipos de tecido conjuntivo (denso, ósseo, adiposo, cartilaginoso e sanguíneo), além do tecido nervoso.

Os ossos longos (aqueles nos quais o comprimento excede a largura e a espessura, como o úmero no braço, o fêmur na coxa ou tíbia e fíbula na perna) apresentam diferentes estruturas dispostas em camadas, cada uma com características e funções distintas.

A camada mais externa do osso é o **PERIÓSTEO**. O periósteeo é uma membrana de tecido conjuntivo denso, muito fibroso, que protege o osso e serve como ponto de fixação para os músculos, também contém os vasos sanguíneos que nutrem o osso.

O **TECIDO ÓSSEO COMPACTO** é composto de cálcio, fósforo e fibras de colágeno que lhe dão resistência. É formado por partes sem cavidades visíveis. Este tecido está relacionado com proteção, suporte e resistência. Geralmente, são encontrados nas partes mais longas do osso, constituindo a parte mais rígida do osso.

Outro tecido encontrado internamente nos ossos é o **TECIDO ÓSSEO ESPONJOSO**. Ele é formado por partes com muitas cavidades intercomunicantes, formando uma estrutura semelhante a uma esponja. Representa a maior parte do tecido ósseo dos ossos curtos, chatos e irregulares. Já nos ossos longos, são encontrados em suas pontas alargadas.

Dentro dos ossos, podemos encontrar ainda a **MEDULA ÓSSEA**. Sem a medula dos ossos, é impossível sobreviver. É nela que o organismo produz praticamente todas as células do sangue: glóbulos vermelhos, plaquetas e a maior parte dos glóbulos brancos. As células sanguíneas têm vida curta em relação ao tempo de vida do indivíduo. Os glóbulos vermelhos, por exemplo, “envelhecem” em cerca de 120 dias, e os brancos, em menos de uma semana. Estas células envelhecidas têm de ser substituídas por outras. E é a medula óssea que se encarrega de produzir as novas células.

Por fim, podemos observar que toda a estrutura óssea é abastecida por **VASOS SANGUÍNEOS**. Os vasos são responsáveis por levar uma série de substâncias necessárias aos ossos, como nutrientes e gases, permitindo desta forma que suas células sobrevivam e possam promover crescimento e regeneração, como quando em uma lesão, por exemplo.

Fontes:

<https://www.todamateria.com.br/sistema-esqueletico/>

<http://www.anatomiadocorpo.com/esqueleto-humano-sistema-esqueletico-ossos/>

