

# Regras do jogo volençol

Imprima o arquivo e leia com as crianças antes de dividir os times



## VAMOS APRENDER JUNTOS COMO SE JOGA?

1.

O volençol é uma disputa entre duas equipes de até cinco pessoas - ou de quantas forem necessárias para sustentar as beiras do lençol. Um tecido um pouco maior pode precisar de um time maior.

2.

Cada equipe segura um lençol. Todos os membros do time devem estar com as duas mãos segurando firme o pano.

3.

Num espaço amplo - pode ser a quadra da escola ou o pátio - as duas equipes posicionam-se uma ao lado da outra.

4.

A bola é colocada em um dos lençóis. A equipe com a bola, deve lançá-la para a outra equipe. O objetivo é acertar a bola no lençol da equipe adversária. Toda vez que a bola atingir o lençol da equipe adversária, marca-se um ponto.

5.

Se a bola cair no chão, não é marcado o ponto. A bola será repostada no lençol da outra equipe.