

## **Dez atitudes para você combater o aquecimento global**

Já pensou em mudar alguns hábitos que podem contribuir muito no combate às mudanças climáticas?

Resultado do aumento da concentração de gases de efeito estufa na atmosfera, o aquecimento global é consequência do atual modo de produção e do estilo de vida na sociedade mundial. No Brasil, por exemplo, a maior parte das emissões vem do desmatamento das florestas e do uso do solo para agricultura e pecuária, além da queima de combustíveis fósseis no transporte.

Cada produto que consumimos tem uma história, que começa na extração de matérias-primas, passa pela produção e transporte, e termina no descarte. Em todas essas etapas, ocorrem emissões de gases de efeito estufa. Nossas escolhas de consumo têm, portanto, impacto direto no aquecimento global. Pequenas mudanças de hábito podem contribuir muito no combate às mudanças climáticas.

### **1. DIMINUIR O CONSUMO DE CARNE E LEITE DE ORIGEM BOVINA**

Em seu processo de digestão, bois e vacas emitem metano, um gás 21 vezes mais poderoso que o gás carbônico em termos de efeito estufa.

### **2. SABER DE ONDE VEM A CARNE**

A criação de gado na Amazônia é um dos principais indutores da devastação da floresta. E o desmatamento é a maior fonte de emissão de gases de efeito estufa no Brasil, responsável por 75% das emissões totais.

### **3. PREFERIR PRODUTOS DE MADEIRA CERTIFICADA**

A destruição das matas nativas é a maior fonte de emissão de gases de efeito estufa no Brasil. E a maior parte de toda madeira extraída ilegalmente é vendida no próprio mercado brasileiro.

### **4. COMPRAR PRODUTOS FLORESTAIS SUSTENTÁVEIS**

Além de ser a principal causa de emissão de gases de efeito estufa no Brasil, o desmatamento ilegal, sobretudo na Amazônia, traz sérios prejuízos ao meio ambiente e à sociedade, pela perda de biodiversidade.

### **5. USAR ÁLCOOL COMBUSTÍVEL E ANDAR MENOS DE AUTOMÓVEL**

A queima dos combustíveis fósseis, como gasolina e diesel, é uma das causas do aquecimento global. Um carro médio, movido à gasolina, que roda trinta quilômetros por dia emite, em um ano, uma quantidade de gases de efeito estufa que precisaria de 17 árvores crescendo durante 37 anos para ser absorvida.

### **6. REPENSAR O CONSUMO DE PRODUTOS**

A fabricação de qualquer produto envolve extração e processamento de matéria-prima, uso de água e de energia na produção, além do gasto de combustível no transporte até as lojas. Todos esses processos causam a emissão de gases de efeito estufa.

### **7. COMPRAR DE EMPRESAS QUE EMITEM MENOS GASES DE EFEITO ESTUFA**

Muitas empresas estão procurando saber o volume de gases de efeito estufa emitido em seus processos de produção, seja nas fábricas, nos escritórios, na frota de distribuição e até

mesmo nas viagens de avião de seus executivos, e estão desenvolvendo ações para reduzir tal emissão.

#### 8. COMBATER O DESPERDÍCIO

Restos de comida representam um grande desperdício, pois compõem a maior parte do lixo produzido no país. Depositado nos lixões ou aterros, o lixo orgânico emite gás metano durante sua decomposição, e o metano é 21 mais potente que o gás carbônico como gerador de efeito estufa.

#### 9. SABER DE ONDE VEM A SOJA E SEUS DERIVADOS

A plantação de soja tem avançado na Amazônia e no Cerrado, e muitas áreas são desmatadas ilegalmente. O desmatamento é a maior causa da emissão de gases de efeito estufa pelo Brasil.

#### 10. SEPARAR LIXO PARA RECICLAGEM

Deixar de jogar no lixo materiais como papel, vidro, plástico e alumínio, reciclando-os e usando-os como matéria-prima de novos produtos, é uma das ações mais importantes no Brasil para reduzir a emissão de gases de efeito estufa. Além de a tecnologia da reciclagem estar disponível, isso não trará custos, e sim economia de recursos.

Texto adaptado de <<https://www.akatu.org.br/noticia/dicas-de-consumo-dez-atitudes-para-voce-combater-o-aquecimento-global/>>