

Estas fichas já estão em uma ordem cronológica sugerida. Os alunos terão a liberdade de colocar em outra ordem, desde que faça sentido. Lembre-se de cortá-las e entregá-las misturadas aos alunos.

Fichas do paciente X

Paciente jovem, sexualmente ativo, já teve relacionamentos sexuais com mais de uma pessoa. Possui uma vida feliz, livre de qualquer preconceito. Trabalha em uma grande empresa e se diverte com os amigos nos finais de semana.

Paciente com uma saúde estável, até começar a ter sintomas de uma gripe forte e que se tornou recorrente, além de sintomas físicos, como descamação na pele e pequenas feridas pelo corpo. Porém, trata como uma infecção simples.

Paciente resolve procurar médicos, que por sua vez, inicialmente, não identificam o motivo desses sintomas. Até que um dos médicos indica uma bateria de exames, incluindo o de HIV.

Paciente descobre a sorologia positiva para o vírus HIV.

Paciente passa por um duro processo de aceitação. De idas e vindas ao médico, faz pesquisas na *Web* por conta própria, buscando mais informações.

Paciente visita um médico especialista que receita medicamentos específicos para sua condição. O médico também informa o seu compromisso com o medicamento e a importância de não deixar de tomar.

Paciente passa a sentir diversos efeitos colaterais que posteriormente somem. Os sintomas antes recorrentes também não voltam a aparecer. Sua saúde volta a se estabilizar.

Paciente passa a se consultar periodicamente com o médico especialista, que constata em seu último exame, uma carga viral baixa e indetectável. Tudo isso devido aos seus cuidados em seguir, rigorosamente, as recomendações médicas.

Fichas do paciente Y

Paciente jovem, sexualmente ativo e em um relacionamento estável. Possui uma vida feliz, livre de qualquer preconceito. Trabalha muito e por isso não possui tantos horários livres para sair com os amigos.

Paciente com uma saúde estável até começar a ter sintomas de um resfriado forte e que se tornou recorrente, além de diversos sinais no corpo. Porém, trata como uma doença simples, acreditando ser consequência da grande carga de trabalho que possui.

Paciente resolve procurar atendimento médico estimulado por alguns amigos e parentes, preocupados com sua saúde e rotina de trabalho. Os médicos, por sua vez, não identificam o motivo desses sintomas de início. Até que um dos médicos indica uma bateria de exames, incluindo o de HIV.

Paciente descobre a sorologia positiva para o vírus HIV, e descobre que seu parceiro(a) é quem transmitiu o vírus. Porém, o(a) mesmo(a) também não sabia de sua condição.

Paciente passa por um duro processo de aceitação. De idas e vindas ao médico, faz pesquisas na *Web* por conta própria, buscando mais informações.

Paciente passa por um médico especialista que receita medicamentos específicos para sua condição. O médico também informa do seu compromisso com o medicamento e a importância de não deixar de tomar.

Paciente passa a sentir diversos efeitos colaterais que, posteriormente, somem. Os sintomas, antes recorrentes, também não voltam a aparecer. Sua saúde volta a se estabilizar. Por esses motivos, o paciente passa a dar menos importância à medicação e volta a se preocupar com seu trabalho.

Paciente relaxa em seu tratamento, certo de que está bem melhor. Até que ele acaba contraindo uma pneumonia, que o deixa bastante debilitado, sendo internado com urgência. Então, é constatada uma carga viral acima do recomendável para pacientes soropositivos.

O paciente é avisado que, devido aos seus descuidos, havia chegado ao último estágio da doença causada pelo vírus HIV presente em seu organismo. Sendo diagnosticado com AIDS, afetado gravemente por uma doença oportunista.

(Depoimentos que serviram de inspiração para as fichas:

<http://www.amigospositivos.com.br/2016/12/13/depoimento-apos-inumeras-reacoes-em-seu-corpo-ele-descobriu-que-e-possivel-ter-uma-vida-saudavel-vivendo-com-hiv/> /

<http://www.amigospositivos.com.br/2017/05/26/depoimento-uma-linda-historia-de-uma-empresaria-que-superou-decepcoes-traicoes-e-o-hiv-e-tomou-uma-decisao-ser-feliz/>)