

Rotina semanal

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
manhã							
tarde							
noite							

VEJA COMO PREENCHER SUA ROTINA SEMANAL

A. Não é necessário marcar todas as atividades em horas e minutos tão restritos. Basta dividi-las nos três períodos do dia: manhã, tarde e noite.

B. Escreva, mas também peça que a criança desenhe cada atividade para que consiga compreender com facilidade o que está previsto.

C. Utilize cores para sinalizar se os pais ou responsáveis estarão ocupados ou livres em cada período: vermelho para ocupado e verde para livre.

D. É importante que a criança colabore na realização de pequenas tarefas domésticas. Isso ajuda no desenvolvimento da autonomia e no entendimento de que sua participação é necessária para o coletivo familiar.

E. Para ajudar a criança a se localizar no tempo, uma possibilidade é desenhar uma seta que possa ser colada de modo a marcar em que dia da semana ela está.

PARA USAR COM SEUS ALUNOS

Rotina semanal

E



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

manhã

A



B



Café



Desenhos



Brincar com bola

C



Papai livre



Café



Ver vídeo da escola



Pular corda



Mamãe livre

tarde



Almoço



Brincar



Banho

C



Mamãe trabalho



Almoço



Dobrar suas roupas

D

noite



Jantar



Ler histórias