

### Qual o peso ideal da mochila escolar?

O Ministério da Saúde adverte: crianças que carregam mochilas muito pesadas correm o risco de desenvolver problemas de saúde.

**O peso da mochila não deve ultrapassar o limite de 10% do peso de uma criança entre 9 e 10 anos de idade.**



Qual é o peso da sua mochila? Ele está de acordo com o recomendado pelos especialistas?

### Qual o peso ideal da mochila escolar?

O Ministério da Saúde adverte: crianças que carregam mochilas muito pesadas correm o risco de desenvolver problemas de saúde.

**O peso da mochila não deve ultrapassar o limite de 10% do peso de uma criança entre 9 e 10 anos de idade.**



Qual é o peso da sua mochila? Ele está de acordo com o recomendado pelos especialistas?

### Qual o peso ideal da mochila escolar?

O Ministério da Saúde adverte: crianças que carregam mochilas muito pesadas correm o risco de desenvolver problemas de saúde.

**O peso da mochila não deve ultrapassar o limite de 10% do peso de uma criança entre 9 e 10 anos de idade.**



Qual é o peso da sua mochila? Ele está de acordo com o recomendado pelos especialistas?