

Bons hábitos alimentares e a prática de esportes ou atividades físicas por adolescentes são fundamentais para seu desenvolvimento físico, mental e social. Uma pesquisa realizada com um grupo de alunos de uma escola investigou a opinião dos participantes sobre os principais benefícios da prática de esportes ou atividades físicas regularmente.

Benefícios da atividade física regular	Frequência
Formação de ossos e músculos fortes e saudáveis	55
Combate ao sobrepeso e controle do colesterol	17
Redução do estresse e ansiedade	27
Melhora na auto estima	21

- a) Os programas de computadores são responsáveis pela construção de forma rápida e prática de gráficos. Construa um gráfico de setores para apresentar o resultado da pesquisa.
- b) Represente os dados da tabela em um gráfico de setores no formato tridimensional.
- c) As planilhas eletrônicas permitem criar ou modificar um gráfico facilmente. Escolha entre uma das opções de tipos de gráficos e compare com os anteriores, destacando qual estilo permite melhor visualização dos dados dessa pesquisa, na sua opinião.