

Bons hábitos alimentares e a prática de esportes ou atividades físicas por adolescentes são fundamentais para seu desenvolvimento físico, mental e social. Uma pesquisa realizada com um grupo de alunos de uma escola investigou a opinião dos participantes sobre os principais benefícios da prática de esportes ou atividades físicas regularmente.

Benefícios da atividade física regular	Frequência
Formação de ossos e músculos fortes e saudáveis	55
Combate ao sobrepeso e controle do colesterol	17
Redução do estresse e ansiedade	27
Melhora na auto-estima	21

- Construa um gráfico de setores para apresentar o resultado da pesquisa.
 - Qual o percentual dos entrevistados que não citaram ganho de massa muscular como benefícios de se fazer atividade física regular?
 - Quais dos benefícios citados corresponderam a uma frequência inferior a 20% do total de entrevistados? Cite motivos que podem ter interferido nesse resultado.
-

Bons hábitos alimentares e a prática de esportes ou atividades físicas por adolescentes são fundamentais para seu desenvolvimento físico, mental e social. Uma pesquisa realizada com um grupo de alunos de uma escola investigou a opinião dos participantes sobre os principais benefícios da prática de esportes ou atividades físicas regularmente.

Benefícios da atividade física regular	Frequência
Formação de ossos e músculos fortes e saudáveis	55
Combate ao sobrepeso e controle do colesterol	17
Redução do estresse e ansiedade	27
Melhora na auto-estima	21

- Construa um gráfico de setores para apresentar o resultado da pesquisa.
- Qual o percentual dos entrevistados que não citaram ganho de massa muscular como benefícios de se fazer atividade física regular?
- Quais dos benefícios citados corresponderam a uma frequência inferior a 20% do total de entrevistados? Cite motivos que podem ter interferido nesse resultado.