

CREME DE MANGA DA BABI

Ingredientes:

Metade de uma manga picada
Meio pote de iogurte natural integral
2 colheres (sopa) de sementes de chia

Modo de fazer:

Misture a chia com o iogurte natural e deixe descansar.
Bata a manga no liquidificador até virar um creme grosso.
Coloque esse creme em potinhos: metade em cada um.
Acrescente a mistura de chia sobre o creme de manga.
Tampe os potinhos e deixe gelar antes de comer.

VAMOS VER O QUE VOCÊ ENTENDEU DO TEXTO?

1. Essa receita foi criada por quem?

2. Quais ingredientes são necessários para fazer esse creme?

3. Quantas ações devem ser realizadas para que o creme de manga seja feito?
Enumere-as no texto.

4. Quais medidas foram usadas nesta receita?

5. Como faço para ter a metade de uma manga?

6. Quantos potinhos vou precisar se colocar metade do creme em cada um?

7. As sementinhas de chia com iogurte devem ser misturadas ao creme de manga?
