

## **A pele**

É simplesmente o maior e mais pesado órgão do corpo humano, equivale a cerca de 16% de toda a massa corporal. Funciona como a primeira barreira que separa e protege o organismo do meio ambiente. A proteção que a pele fornece é ampla, defendendo o corpo contra vírus, bactérias e substâncias tóxicas. Também fornece proteção contra os efeitos nocivos dos raios solares, pois algumas de suas células são especializadas em produzir um pigmento defensivo conhecido como melanina.

A pele também é capaz de perceber alguns sinais do ambiente já que possui uma série de receptores sensoriais ao longo de toda sua superfície. Esses receptores sensoriais permitem o organismo perceber sensações de tato, calor, vibração, pressão e dor. Ter uma capacidade como essa é importante para que o corpo humano possa se afastar de perigos como o fogo.

---

## **O intestino**

Possui um formato de tubo e é dividido em duas regiões, uma conhecida como intestino delgado e a outra como intestino grosso. Contribui com a digestão dos alimentos e é responsável por praticamente toda a absorção dos nutrientes, ou seja, é a partir do intestino que os nutrientes dos alimentos passam para o sangue, para que possam ser distribuídos por todo o organismo.

A maior parte dos nutrientes (açúcares, gorduras, proteínas etc.) é absorvida pelo intestino delgado. O intestino delgado é muito eficiente em seu trabalho porque sua superfície apresenta vilosidades, que aumentam bastante a capacidade de absorção de nutrientes.

O intestino grosso realiza a etapa final do trabalho e absorve a água contida no resto do material que foi digerido. Após esse processo, o que sobra são as fezes.

---

## **O coração**

É um órgão muscular oco, em forma de cone. Possui quatro câmaras (espaços) internas que ajudam a organizar o fluxo sanguíneo. É uma estrutura especializada em bombear o sangue, ou seja, em garantir que o fluxo sanguíneo não pare e que possa alcançar todos os lugares dentro do organismo.

O fluxo sanguíneo precisa ser constante para que todas as células do corpo humano recebam o gás oxigênio que respiramos e os nutrientes da digestão que vieram dos alimentos que consumimos. Além disso, todas as substâncias que as células precisam eliminar precisam ser transportadas pelo fluxo sanguíneo até os rins. Ou seja, o coração não pode parar de trabalhar em nenhum momento.

## **Os pulmões**

São dois órgãos de consistência esponjosa, cor-de-rosa, localizado na caixa torácica. Neles que encontramos os alvéolos, pequenas bolsas compostas por uma membrana muito fina cercada de vasos sanguíneos.

A principal função dos pulmões é oxigenar o corpo e eliminar o dióxido de carbono que é entregue pelo fluxo sanguíneo. O gás oxigênio que é inspirado pela respiração passa dos alvéolos para a corrente sanguínea.

O corpo humano pode resistir a dias sem comida e água, entretanto, sem o gás oxigênio não consegue sobreviver mais que alguns minutos. Ou seja, os pulmões têm uma tarefa bastante importante já que é por meio dele que o gás oxigênio é absorvido.

---

## **Os rins**

Existem dois no corpo humano. São órgãos avermelhados e em forma de feijão. Eles realizam algumas tarefas importantes para o organismo.

Eles constantemente fazem a filtração de todo o sangue para coletar todas as substâncias indesejadas que precisam ser eliminadas do corpo. Sem isso, essas substâncias iriam se acumular dentro da corrente sanguínea e trazer uma série de danos para o corpo. A partir disso produzem a urina, fluido pelo qual essas substâncias indesejadas são eliminadas. Eliminam também os restos de medicamentos que foram utilizados.

Outra tarefa realizada por esses órgãos é a manutenção do equilíbrio de diversas substâncias dentro do organismo: sódio, potássio, cálcio, magnésio, fósforo, bicarbonato etc.

---

## **O cérebro**

Esse órgão controla praticamente todas as atividades do corpo. Está localizado na cabeça, dentro da caixa craniana. Graças a ele o corpo humano é capaz de executar e sentir muitas coisas.

As capacidades de tomar decisões e de resolver problemas só são possíveis por causa desse órgão. É ele que também processa nossa linguagem quando nos comunicamos com outras pessoas. E não para por aí, o cérebro também é responsável pela inteligência, pela memória, pela consciência e pelas emoções.