

JULIANA FOI AO MÉDICO PARA FAZER UMA CONSULTA DE ROTINA. LÁ ELA FOI PESADA, MEDIDA E RECEBEU A RECOMENDAÇÃO MÉDICA PARA BEBER 2 LITROS DE ÁGUA TODOS OS DIAS.

DE QUE FORMA É POSSÍVEL SABER O PESO, ALTURA E QUANTIDADE DE ÁGUA QUE DEVE BEBER? QUAL A NOMENCLATURA DE CADA UMA DESSAS MEDIDAS?

A massa pode ser medida usando uma balança e a nomenclatura utilizada é quilos ou gramas. Mais usualmente, no caso de pessoas, quilos.

O comprimento pode ser feito através de fita métrica, trena, régua etc, e as medidas usuais são metros e centímetros. A medida menor do que centímetro é o milímetro.