



Taça de suspiros

Ingredientes

- 1 caixa de morangos
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- meia xícara (chá) de minissuspiros
- 1 pote de Iogurte Natural Integral

Modo de preparo

Misture o açúcar com o suco de uva. Lave os morangos, reserve alguns para decoração, corte o restante em pedaços grandes e deixe. Coloque por cerca de 15 minutos na mistura de açúcar com o suco de uva. Distribua em taças, alternando com camadas de minissuspiros e iogurte natural. Decore com os morangos inteiros e sirva.



Taça de suspiros

Ingredientes

- 1 caixa de morangos
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- meia xícara (chá) de minissuspiros
- 1 pote de Iogurte Natural Integral

Modo de preparo

Misture o açúcar com o suco de uva. Lave os morangos, reserve alguns para decoração, corte o restante em pedaços grandes e deixe. Coloque por cerca de 15 minutos na mistura de açúcar com o suco de uva. Distribua em taças, alternando com camadas de minissuspiros e iogurte natural. Decore com os morangos inteiros e sirva.