

## Resolução da atividade principal - MAT5\_26RDP10

Observe algumas informações retiradas da notícia: “90% dos brasileiros não se alimentam de forma saudável, diz IBGE”, publicada em uma revista:

- ❖ **População do Brasil em 2011: 198.700.000 pessoas**
- ❖ **Menos de 10% dos brasileiros consomem 400 gramas diários de frutas, verduras e legumes, recomendado pela OMS (Organização Mundial da Saúde)**
- ❖ **Os produtos mais consumidos pelo brasileiro diariamente são: feijão (182,9 gramas), arroz (160,3 gramas), carne bovina (63,2 gramas), suco (145 gramas), refrigerante (97,4 gramas) e café (215,1 gramas).**
- ❖ **Os adolescentes comem até 12,3 gramas diárias de biscoitos recheados, esse valor cai para 3,2 gramas diárias entre os adultos e 0,6 gramas para os idosos.**
- ❖ **A grande maioria dos brasileiros consome mais sal do que o recomendado pelo Ministério da Saúde (2.200 miligramas por dia), prática que afeta 81% das crianças entre 10 e 13 anos. A média de ingestão de sódio (sal) do brasileiro é de 3250 miligramas por dia.**

**Utilizando as informações apresentadas, elabore um problema com excesso de dados, juntamente com sua resolução.**

### RESOLUÇÃO

Professor, esta é uma atividade de elaboração de problemas, e a ideia principal é a valorização das produções individuais dos alunos, que deverão ser apresentadas por eles, juntamente com as estratégias de resolução. Estimule seus alunos a elaborarem seus problemas deixando a criatividade deles fluir, levando em consideração a linguagem matemática mais adequada e apropriada, que deverá ser observada por você.

Abaixo apresentaremos uma proposta de elaboração de um problema com excesso de dados, seguida de uma estratégia para sua resolução.

Pesquisa do IBGE divulgada por uma revista apresenta resultados que indicam que a população brasileira precisa melhorar sua alimentação. A maior parte da população consome 3250 miligramas de sal por dia, quando o recomendado é de 2200 miligramas. Os adolescentes comem até 12,3 gramas de biscoito recheado por dia e menos de 10% da população consomem 400 gramas de frutas por dia. Considerando o consumo de sal de uma pessoa, quantos gramas

de sal ela ingere a mais do que o recomendado ao longo de cada semana?

Para determinar a resolução, o aluno deverá identificar e separar os dados.

- Consumo diário de sal da população: 3250 miligramas
- Valor recomendado do consumo de sal: 2200 miligramas
- Adolescentes comem 12,3 gramas de biscoito recheado por dia
- menos de 10% da população consome 400 gramas de frutas por dia

Separados os dados, é ideal que o aluno faça a leitura do comando para verificar o que está sendo solicitado: Considerando o consumo de sal de uma pessoa em uma semana, quantos gramas de sal ela ingere a mais do que o recomendado?

A partir daí, identificamos as informações que serão necessárias para obter a resolução, que são as seguintes:

- **Consumo diário de sal da população: 3250 miligramas**
- **Valor recomendado do consumo de sal: 2200 miligramas**

Para determinar a quantidade de sal consumida por uma pessoa ao longo de uma semana, realizamos a multiplicação por sete:

- $3250 \times 7 = 22750$  miligramas de sal consumidos em uma semana.

O próximo passo é determinar o valor recomendado de sal por uma pessoa em uma semana. Procede-se da mesma maneira que o cálculo anterior.

- $2200 \times 7 = 15400$  miligramas de sal é o valor recomendado de consumo em uma semana.

Para determinar quanto uma pessoa consome a mais de sal em uma semana, basta realizar a subtração entre os valores obtidos nas duas multiplicações:

- $22750 - 15400 = 7350$  miligramas

Conclui-se então que uma pessoa que tenha hábitos semelhantes aos citados na pesquisa ao longo de uma semana consome 7350 miligramas de sal a mais do que o recomendado.