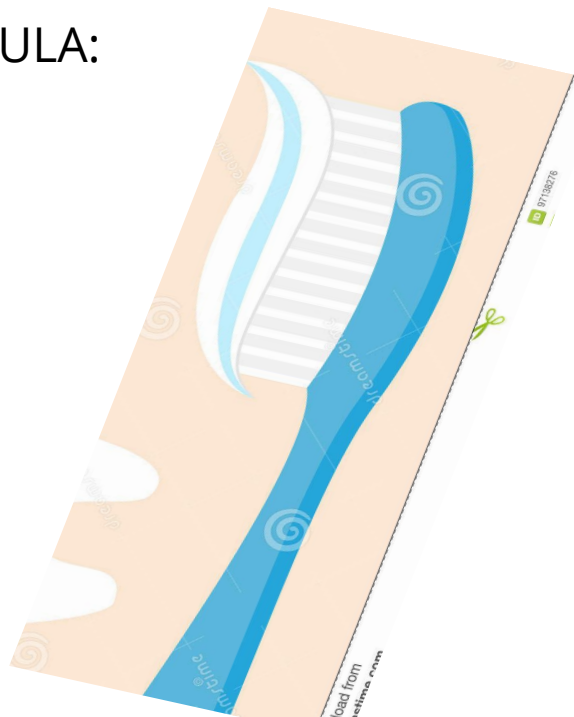


PARA UM SORRISO BONITO E SAUDÁVEL: BONS HÁBITOS DE HIGIENE BUCAL

ATENÇÃO PARA O QUE APRENDEMOS NA AULA:

- ✓ ESCOVE OS DENTES ATÉ 30 MINUTOS DEPOIS DAS REFEIÇÕES
- ✓ **UTILIZE O FIO DENTAL ANTES DA ESCOVAÇÃO**
- ✓ UTILIZE UM PEDAÇO DE FIO DENTAL NOVO PARA CADA DENTE
- ✓ **NÃO USE FORÇA PARA ESCOVAR OS DENTES**
- ✓ TROQUE SUA ESCOVA A CADA 3 MESES
- ✓ **ESCOVE A LÍNGUA DE DENTRO PARA FORA**



SOLICITAR IMAGEM. DISPONÍVEL EM:

<https://pt.dreamstime.com/ilustra%C3%A7%C3%A3o-stock-grupo-saud%C3%A1vel-do-%C3%ADcone-do-dente-escova-de-dentes-com-dent%C3%ADfrico-pasta-dental-oral-de-escovadela-da-escova-da-higiene-dos-image97138276>