

## Cada pessoa é única. Ao respeitar o corpo e o espírito, nos comprometemos em...

Para promover a construção de valores de cooperação, respeito, compaixão, empatia e igualdade, precisamos refletir sobre as atitudes que realizamos no cotidiano. Instrua os alunos a pensarem sobre o que vão fazer para respeitar o corpo e o espírito deles mesmos e das outras pessoas. A seguir, sugerimos exemplos de frases que carregam significados que se aproximam ao objetivo desta aula. Note que seus alunos provavelmente irão elencar mais frases, por isso esteja atento(a) para identificar aquelas que oportunizem aos seus alunos finalizarem esta aula sendo capazes de defender o respeito ao corpo e ao espírito (sentimentos).

<b>Defender...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- o respeito às diversidades;</li> <li>- que as pessoas possam manifestar sua sexualidade;</li> <li>- que cada um é diferente...</li> </ul>	<b>Não defender...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- atitudes machistas, preconceituosas, homofóbicas;</li> <li>- situações que excluam alguém pela cor, sexualidade, gênero ou condição social...</li> </ul>
<b>Aceitar...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cada pessoa como é;</li> <li>- a si mesmo;</li> <li>- que há pessoas com orientação sexual diferente da minha...</li> </ul>	<b>Não aceitar...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- atos de discriminação e desrespeito;</li> <li>- que alguém faça <i>bullying</i> comigo;</li> <li>- que alguém cometa <i>bullying</i>...</li> </ul>
<b>Fazer...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- conversas com quem está cometendo <i>bullying</i> contra alguém;</li> <li>- reflexões sobre como conviver melhor com as pessoas...</li> </ul>	<b>Não fazer...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>bullying</i>;</li> <li>- discriminação;</li> <li>- atos desrespeitosos como xingamentos, fofocas, agressões...</li> <li>- desenhos, piadas, bilhetes, fotos ou vídeos que possam ofender alguém;</li> <li>- publicações ofensivas nas redes sociais;</li> <li>- comentários maldosos sobre alguma pessoa...</li> </ul>
<b>Escolher...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- amigos que sejam saudáveis;</li> <li>- me aproximar de</li> </ul>	<b>Não cometer...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- injustiça com alguém;</li> <li>- agressão ou violência contra alguém;</li> </ul>

	<p>peças que me fazem bem;  - frequentar lugares onde me sinto acolhido...</p>		<p>- atos de discriminação...</p>
<p><b>Perceber...</b></p>	<p>- que nem todas as pessoas são iguais ou parecidas;  - que ao respeitar eu também sou respeitado...</p>	<p><b>Não julgar...</b></p>	<p>- as pessoas pela aparência;  - alguém pela sua cor da pele;  - as pessoas pela sexualidade (gênero, orientação sexual, forma de ser, vestir, falar...);  - algo como certo ou errado simplesmente baseado no meu ponto de vista...</p>