

## Resolução da atividade - Mão na massa

### Caso 1

Meu nome é Anderson, tenho 14 anos. Às vezes, sinto uma vontade quase incontrolável de comer, vou logo para a cozinha à procura de algo. Só consigo parar de comer quando a minha barriga dói. Muitas vezes, em vez de brincar, prefiro comer.

Qual o possível distúrbio alimentar de Anderson?

**Resposta:** *Compulsão alimentar periódica.*

Destaque algo da fala dele que nos leve a perceber o seu distúrbio?

**Resposta:** *"Às vezes, sinto uma vontade quase incontrolável de comer, vou logo para a cozinha à procura de algo. Só consigo parar de comer quando a minha barriga dói".*

Quais as consequências deste distúrbio para a saúde?

**Resposta:** *Ganho excessivo de peso, desenvolvimento de doenças como diabetes e hipertensão, problemas cardíacos, dores nas articulações, diminuição da mobilidade, entre outras.*

### Caso 2

Meu nome é Melissa, tenho 35 anos, trabalho o dia todo. Muitas vezes, durante o dia, eu dou uma escapadinha para comer. Confesso que exagero em alguns momentos e acabo me sentindo mal. Tenho percebido que a vontade de comer tem aumentando, e não consigo controlar!

Qual o possível distúrbio alimentar de Melissa?

**Resposta:** *Compulsão alimentar periódica.*

Destaque algo da fala dela que nos leve a perceber o seu distúrbio?

**Resposta:** *"Confesso que exagero em alguns momentos e acabo me sentindo mal. Tenho percebido, que a vontade de comer tem aumentando, e não consigo controlar".*

Quais as consequências deste distúrbio?

**Resposta:** *Ganho excessivo de peso, desenvolvimento de doenças como diabetes e hipertensão, problemas cardíacos, dores nas articulações, diminuição da mobilidade, entre outras.*

### Caso 3

Meu nome é Ana, tenho 16 anos. Gosto de estar sempre bem magra. Confesso que, em alguns momentos, perco o controle e acabo comendo de tudo um pouco, principalmente doce. Mas, quando dou a última mordida, já fico com vontade de chorar, porque, comendo assim, não consigo ficar magrinha. Então, vou ao banheiro e acabo provocando o vômito, e prometo que não vou comer mais.

Qual o possível distúrbio alimentar de Ana?

**Resposta:** *Bulimia nervosa.*

Destaque algo da fala dela que nos leve a perceber o seu distúrbio?

**Resposta:** *"Confesso que em alguns momentos perco o controle e acabo comendo de tudo um pouco, principalmente, doce. Mas, quando dou a última mordida, já fico com vontade de chorar, porque, comendo assim, não consigo ficar magrinha. Então, vou ao banheiro e acabo provocando o vômito e prometo que não vou comer mais".*

Quais as consequências deste distúrbio?

**Resposta:** *Deficiência vitamínica, problemas no aparelho digestivo devido ao excesso de vômito (sangramento), problemas intestinais em decorrência do uso excessivo de laxantes, isolamento social, desinteresse nas atividades diárias, entre outras.*

#### Caso 4

Meu nome é Rodrigo, tenho 18 anos. Sabe o que eu mais gosto de fazer? Comer! Não tem nada melhor do que comer, então, quando tenho vontade, aproveito e confesso que dou uma exagerada, muitas vezes como escondido, porque sempre acabo exagerando. Mas, quando olho tudo o que eu comi, na hora já fico arrependido, porque sei que é ruim comer demais. Então eu recorro ao laxante (um remédio que provoca evacuação rápida dos alimentos que ingeri) e logo a comida vai embora. Ultimamente, quando vou ao banheiro, percebo que há sangramento.

Qual o possível distúrbio alimentar de Rodrigo?

**Resposta:** *Bulimia nervosa.*

Destaque algo da fala dele que nos leve a perceber o seu distúrbio?

**Resposta:** *“Não tem nada melhor do que comer, então quando tenho vontade aproveito e confesso que dou uma exagerada, muitas vezes como escondido, porque sempre acabo exagerando. Mas, quando olho tudo o que eu comi, na hora já fico arrependido, porque sei que é ruim comer demais. Então eu recorro ao laxante (um remédio que provoca evacuação rápida dos alimentos que ingeri) e logo a comida vai embora, ultimamente, quando vou ao banheiro, percebo que há sangramento”.*

Quais as consequências deste distúrbio?

**Resposta:** *Deficiência vitamínica, problemas no aparelho digestivo devido ao excesso de vômito (sangramento), problemas intestinais em decorrência do uso excessivo de laxantes, isolamento social, desinteresse nas atividades diárias, entre outras.*

#### Caso 5

Meu nome é Fernanda, tenho 13 anos. Ultimamente ando bem preocupada, estou cada dia mais acima do peso. Tenho feito de tudo, deixei de comer gorduras, frituras, carnes e até arroz, mas continuo acima do peso, já coloquei na minha cabeça que o almoço não é tão importante assim, então, sempre pulo essa refeição. Não sei mais o que fazer para perder peso. Minha família diz que estou cada dia mais magra, mas não é isso que eu percebo ao me olhar no espelho.

Qual o possível distúrbio alimentar de Fernanda?

**Resposta:** *Anorexia nervosa.*

Destaque algo da fala dela que nos leve a perceber o seu distúrbio?

**Resposta:** *“Ultimamente ando bem preocupada, estou cada dia mais acima do peso. Tenho feito de tudo, deixei de comer gorduras, frituras, carnes e até arroz, mas continuo acima do peso(...)”.*

Quais as consequências deste distúrbio?

**Resposta:** *Emagrecimento excessivo, problemas cardíacos, osteoporose (doença ligada ao enfraquecimento dos ossos), nos casos mais graves as consequências podem levar à morte.*