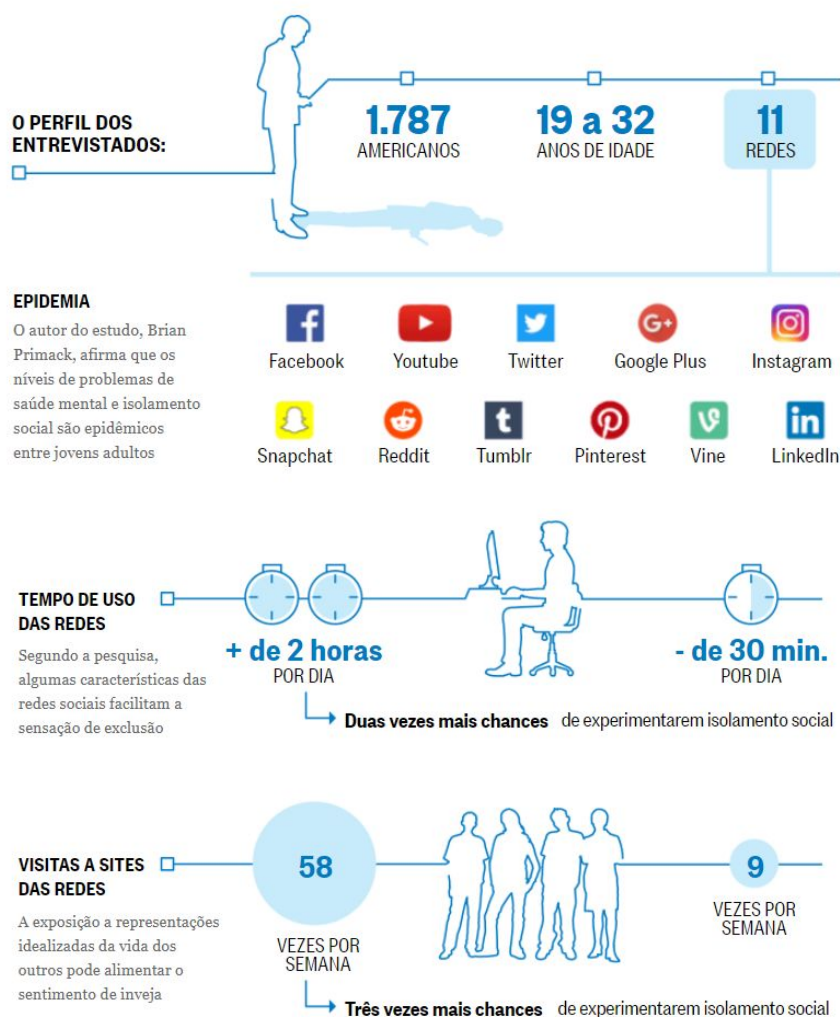


Guilherme, Bruno e Cauê organizaram um trabalho para a disciplina de Artes sobre as brincadeiras e jogos dos anos 80 e 90. Com a apresentação descobriram brincadeiras e jogos que nunca participaram e perceberam quão virtuais estão hoje em dia. Bruno resolveu procurar informações sobre entretenimento nos dias atuais, para fazer um contraponto, e assustou-se em saber que pesquisas indicam que uso excessivo de redes sociais relacionam-se à pessoas com solidão ou depressão. Para aprofundar a conversa com seus colegas Bruno destacou um infográfico disponibilizado pelo jornal *O Globo* no dia 06/03/2017 sob o tema: *“Psicólogos alertam que o uso de redes sociais pode alimentar a solidão”*.

Redes sociais e solidão

Quanto mais conexão, maior o isolamento



Fonte: Eurekalert.org

O GLOBO

Disponível em <https://oglobo.globo.com/sociedade/tecnologia/psicologos-alertam-que-uso-de-redes-sociais-pode-alimentar-solidao-21016908>
Acessado em 13/02/2018

Com base nesses dados, Bruno levou para Guilherme e Cauê alguns questionamentos:

1)A relação tempo de conexão e isolamento social pode ser considerada diretamente proporcional?

Resposta: Sim, pode ser considerada como diretamente proporcional.

Observamos que o aumento do tempo de exposição às redes implica no aumento de chances de uma pessoa experimentar o isolamento social.

2)Qual o tempo recomendável para acesso diário às redes sociais? Que riscos à saúde um tempo excedente poderia acarretar?

Resposta: O tempo recomendável, de acordo com o infográfico apresentado é de 30 minutos diário, no máximo. Caso uma pessoa exceda este tempo ela tem o risco de experimentar o isolamento social aumentando, por exemplo: se uma pessoa acessa mais de 2 horas/dia ela possui o dobro de chances de uma pessoa que acessa menos de 30 minutos por dia às redes de experimentar este isolamento social.

3)O que aconteceria com uma pessoa, dentre as pesquisadas, ao acessar mais de 58 vezes por semana suas redes sociais?

Resposta: Uma pessoa que acessa 58 vezes por semana redes sociais tem o triplo de possibilidade de experimentar o isolamento social.

A partir das observações levantadas, os meninos levantaram outras considerações:

4)Se definíssemos um padrão para a cada 2 horas de acesso por dia a pessoa possuir o dobro de chance de isolamento social, qual a chance de uma pessoa que passa 6 horas por dia experimentar isolamento social comparada a quem fica 30 minutos/dia? E se fossem 8 horas e meia por dia?

Resposta 1:

Se uma pessoa acessando 2 horas por dia dobra suas chances de experimentar o isolamento social, então ao acessar 6 horas teria 6x mais chance de isolar-se socialmente. Ao aumentar o tempo para 8,5 horas/dia o tempo as chances passariam a ser 8,5x maior do que em relação a outro jovem que fica no máximo 30 minutos/dia.

Resposta 2:

Observamos um padrão: 2 horas → 2x mais chance

$$\frac{2}{6} = \frac{2}{x} \quad 2x = 12 \quad x = \frac{12}{2} \quad x = 6$$

$$\frac{2}{8,5} = \frac{2}{y} \quad 2y = 17 \quad y = \frac{17}{2} \quad y = 8,5$$

5)Se uma pessoa que visita as redes sociais 58 vezes por semana tem 3 vezes mais chances de experimentar o isolamento social, uma pessoa que acessa 29 vezes terá quantas chances em relação a quem acessa 9 vezes/semana? E se acessasse 87 vezes/semana?

Resposta 1: Observamos um padrão 58 acessos semanais → 3 vezes a mais de experimentar isolamento social.

Uma vez definido o padrão é fácil perceber que ao acessar 29 vezes semanais,

ela acessa a metade do padrão, logo suas chances serão reduzidas à metade, isto é, ao acessar 29 vezes semanais as redes sociais esta pessoa possui 1 chance e meia a mais de isolar-se socialmente.

Se ela acessasse 87 vezes, estaria acessando $58 + 29$ vezes, ou seja, o padrão mais sua metade, por isso ao acessar 58 vezes, possui o triplo de chances e ao acessar 29 vezes, 1,5 a mais, por isso em 87 acessos semanais ela teria 4,5 chances a mais de experimentar o isolamento social.

Resposta 2:

Observamos um padrão: 58 acessos/semanais \rightarrow 3x mais chance

$$\frac{58}{29} = \frac{3}{x} \quad 58x = 87 \quad x = \frac{87}{58} : 29 \quad x = \frac{3}{2} \quad x = 1,5$$

$$\frac{58}{87} = \frac{3}{y} \quad 58y = 261 \quad y = \frac{261}{58} : 29 \quad y = \frac{9}{2} \quad y = 4,5$$

6)Comparando-se a forma de entretenimento de nossos pais e as atuais, seria correto pensar que quanto maior a abrangência de comunicação em massa, menor a habilidade de relação interpessoal?

Resposta: Sim, é correta a afirmação. Com base na pesquisa e nas observações feitas percebemos isto, o acesso à massa de aplicativos ou redes sociais abre uma janela para o mundo, mas reduz a interação interpessoal com familiares e pares, tanto que no próprio enunciado notamos a citação de *“epidemia entre jovens adultos”*.